«Институт интегральной психологии и психотерапии»

г.Калининград, ул. А.Невского, д. 78б, офис № 1
Телефон: 8-(999)-255-04-95
E-mail: school2x2@gmail.com
www.iipp.su,

г. Калининград

УТВЕРЖДАЮ
Директор ШИПП «2х2»

« 10 » июля 2021 г.

_____
М.В. Кокорин

Программа профессиональной переподготовки дополнительного профессионального образования по дисциплине

«Технология эстетических услуг с углубленным изучением Северных мануальных практик»

с нормативным сроком освоения 280 часов

№	Разделы	Кол-во ак.ч.	Форма занятий
1.	**Общепрофессиональный цикл.**	**60**	**60 ак.ч. – теория**
2.	**Профессиональный цикл.** ***Технология оказания косметических услуг***	**114**	**22 ак.ч. – теория** **92 ак.ч. – практика**
3.	**Профессиональный цикл – дисциплина по выбору.** ***Северные мануальные практики***	**102**	**20 ак.ч. – теория** **82 ак.ч. – практика**
4	**Итоговая аттестация (4 ак.ч.)**	**4**	**зачет в устной форме**
	ИТОГО:	**280**	

Калининград
2021

I. Организационно-методический раздел

Общая информация о программе

Цель преподавания Программа профессиональной переподготовки ДПО по дисциплине «ТЕХНОЛОГИЯ ЭСТЕТИЧЕСКИХ УСЛУГ с углубленным изучением Северных мануальных практик» служит цели подготовки специалистов в области бытовых косметических услуг, включая массажные техники северных мануальных практик.

Возрастные ограничения обучающихся: на курсах могут обучаться только лица, достигшие 14 лет, имеющие или получающие среднее специальное или высшее образование.

Критерии соответствия программы обучения государственным стандартам: программа профессиональной переподготовки ДПО по дисциплине «ТЕХНОЛОГИЯ ЭСТЕТИЧЕСКИХ УСЛУГ с углубленным изучением Северных мануальных практик» разработана в соответствии **с** Приказом Минобрнауки России от 09.12.2016 года N 1560 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 43.02.12 Технология эстетических услуг" (Зарегистрировано в Минюсте России 26.12.2016 N 44975) и Приказом Минтруда России от 22.12.2014 N 1069н "Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг " (Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2015 N 35776).

Требования к обучающимся: К освоению программы профессиональной переподготовки ДПО по дисциплине «ТЕХНОЛОГИЯ ЭСТЕТИЧЕСКИХ УСЛУГ с углубленным изучением Северных мануальных практик» с нормативным сроком освоения 280 часов допускаются: лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование в соответствии с Приказом Министерства образования и науки РФ от 1 июля 2013 г. N 499 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам" (с изменениями и дополнениями).

Обучение по программе профессиональной переподготовки ДПО по дисциплине «ТЕХНОЛОГИЯ ЭСТЕТИЧЕСКИХ УСЛУГ с углубленным изучением Северных мануальных практик» осуществляется на основе договора об образовании, заключаемого со слушателем и (или) с физическим или юридическим лицом, обязующимся оплатить обучение лица, зачисляемого на обучение, либо за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета, бюджетов субъектов Российской Федерации, либо на других основаниях не противоречащих законодательству РФ.

Освоение по программе профессиональной переподготовки ДПО по дисциплине «ТЕХНОЛОГИЯ ЭСТЕТИЧЕСКИХ УСЛУГ с углубленным изучением Северных мануальных практик» **завершается итоговой аттестацией обучающихся в форме зачета**. Лицам, успешно освоившим программу по дисциплине «ТЕХНОЛОГИЯ ЭСТЕТИЧЕСКИХ УСЛУГ с углубленным изучением Северных мануальных практик» и прошедшим итоговую аттестацию, выдается Диплом о профессиональной переподготовке с присвоением квалификации «Косметик», который дает его обладателю право заниматься профессиональной деятельностью по виду 33.002 – «Предоставление бытовых косметических услуг». Лицам, не прошедшим итоговую аттестацию или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лицам, освоившим часть дополнительной профессиональной программы и (или) отчисленным с курса обучения, выдается Свидетельство о прохождении соответствующего курса или его части.

Реализация программы профессиональной переподготовки направлена на получение компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности, приобретение новой квалификации, а именно "Косметик", утвержденный приказом Министерства

труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 ноября 2013 г. N 682н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 25 декабря 2013 г., регистрационный N 30840) – код профессионального стандарта - 03.008.

Программа профессиональной переподготовки ДПО по дисциплине «ТЕХНОЛОГИЯ ЭСТЕТИЧЕСКИХ УСЛУГ с углубленным изучением Северных мануальных практик» не включает в себя **универсальные** компетенции, устанавливает **общепрофессиональные** и **профессиональные** компетенции.

Общие компетенции

К общим компетенциям (ОК) относятся навыки:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.

ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, применять стандарты антикоррупционного поведения.

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

ОК 09. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

ОК 11. Использовать знания по финансовой грамотности, планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере.

Общепрофессиональные компетенции

К общепрофессиональным компетенциям (ОПК) относятся:

1. **Санитарно-гигиеническая подготовка зоны обслуживания для предоставления эстетических услуг:**

ПК 1.1. Подготавливать рабочее место, инструменты и оборудование в соответствии с требованиями санитарных правил и норм.

ПК 1.2. Проводить тестирование кожи, строения тела клиента с целью определения требуемого комплекса эстетических услуг.

ПК 1.3. Согласовывать с клиентом комплекс эстетических услуг по результатам тестирования с учетом его пожеланий.

2**. Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте.**

ПК 2.1. Выполнять различные косметические процедуры по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте с использованием современных технологий.

ПК 2.2. Выполнять различные виды косметического массажа лица, шеи и зоны декольте с учетом пожеланий клиента.

ПК 2.3. Выполнять окраску бровей и ресниц, осуществлять моделирование бровей.

ПК 2.4. Консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте.

3. **Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом.**

ПК 3.1. Выполнять различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий.

ПК 3.2. Выполнять различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей с учетом пожеланий клиента.

ПК 3.3. Проводить эстетическую коррекцию волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами.

ПК 3.4. Консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом.

Профессиональные компетенции

Профессиональные компетенции, определены Ассоциацией ШИПП «2х2» самостоятельно на основе:

- **профессионального стандарта** "Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг", утвержденного приказом Минтруда России от 22.12.2014 N 1069н "Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг " (Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2015 N 35776) и образовательного стандарта, утвержденного Приказом Минобрнауки России от 09.12.2016 года N 1560 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 43.02.12 Технология эстетических услуг" (Зарегистрировано в Минюсте России 26.12.2016 N 44975).
- **анализа требований к профессиональным компетенциям, предъявляемым к выпускникам на рынке труда**, обобщения отечественного и зарубежного опыта, проведения консультаций с ведущими работодателями, объединениями работодателей отрасли, в которой востребованы выпускники.

Профессиональные компетенции, определенные на основе существующего профессионального стандарта «Специалист по предоставлению бытовых эстетических услуг»

Наименование вида профессиональной деятельности – «Предоставление бытовых косметических услуг» (код **33.002**).

Основная цель вида профессиональной деятельности: Предоставление услуг по косметическому уходу за лицом и телом путем механического, физического и химического воздействия в целях омоложения и коррекции проблемных зон, а также придания лицу индивидуальной выразительности, с использованием косметических средств; услуги выполняются для удовлетворения эстетических потребностей клиента в соответствии с его пожеланиями, направлениями моды и с учетом его индивидуальных особенностей.

Группа занятий по коду ОКЗ (общероссийского классификатора занятий) – **5141** «Женские и мужские парикмахеры, косметики и работники родственных профессий».

Отнесение к видам экономической деятельности ОКВЭД (Основной код вида экономической деятельности) – **96.02 –** Предоставление услуг парикмахерскими и салонами красоты.

Основные трудовые функции, на подготовку к выполнению которых направлена Программа профессиональной переподготовки по дисциплине «ТЕХНОЛОГИЯ ЭСТЕТИЧЕСКИХ УСЛУГ с углубленным изучением Северных мануальных практик» - это выполнение косметического массажа лица, шеи и зоны декольте, ее код – **А/02.4**, уровень квалификации – **4,** выполнение косметического массажа тела либо его отдельных частей, ее код – **В/02.4**, уровень квалификации – **4.**

Выполнение косметического массажа лица, шеи и зоны декольте, код – **А/0.4** предполагает у выпускника способность к следующим **трудовым действиям**:

- Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов
- Подбор профессиональных средств и препаратов для косметического массажа
- Оценка состояния кожи, определение и согласование с клиентом индивидуальной программы косметического массажа
- Выполнение различных видов косметического массажа
- Консультирование клиента по выполнению косметического самомассажа лица, шеи, зоны декольте в домашних условиях

Выполнение косметического массажа тела либо его отдельных частей, код – **В/02.4** предполагает у выпускника способность к следующим **трудовым действиям**:

- Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов
- Оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом индивидуальной программы косметического массажа тела либо его отдельных частей
- Подбор профессиональных средств и препаратов для косметического массажа тела либо его отдельных частей
- Выполнение различных видов косметического массажа тела либо его отдельных частей
- Консультирование клиента по выполнению косметического самомассажа тела либо его отдельных частей в домашних условиях

Выполнение косметического массажа лица, шеи и зоны декольте, код – **А/0.4** предполагает наличие у выпускника следующих **необходимых умений:**

- Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности
- Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов
- Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места
- Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации
- Определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи,

возрастными особенностями и пожеланием клиента
- Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги
- Соблюдать техники выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте, спа-массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте
- Применять различные косметические средства при выполнении косметического массажа
- Производить расчет стоимости оказанной услуги
- Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги

Выполнение косметического массажа тела либо его отдельных частей, код – **В/02.4** предполагает наличие у выпускника следующих **необходимых умений:**

- Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности
- Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов
- Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места
- Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации
- Определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с возрастными особенностями и пожеланием клиента
- Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги
- Соблюдать технологии выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа-массажа тела либо его отдельных частей
- Применять различные косметические средства при выполнении косметического массажа тела либо его отдельных частей
- Производить расчет стоимости оказанной услуги
- Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги

Выполнение косметического массажа лица, шеи и зоны декольте, код – **А/0.4** предполагает, что выпускники обладают следующими **необходимыми знаниями:**

- Психология общения и профессиональная этика косметика
- Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя
- Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов
- Состав и свойства косметических средств и используемых материалов
- Нормы расхода косметических средств и используемых материалов
- Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков
- Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи
- Возрастные особенности кожи
- Виды косметического массажа, показания и противопоказания
- Особенности и последовательность массажных приемов при выполнении пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа-массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте
- Техника выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа-массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте
- Правила оказания первой помощи
- Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги

Выполнение косметического массажа тела либо его отдельных частей, код – **В/02.4** предполагает, что выпускники обладают следующими **необходимыми знаниями:**

- Психология общения и профессиональная этика косметика
- Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя
- Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов
- Состав и свойства косметических средств и используемых материалов
- Нормы расхода косметических средств и используемых материалов
- Основы анатомии, физиологии кожи и мышц
- Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи
- Возрастные особенности кожи
- Виды косметического массажа, показания и противопоказания
- Технология выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа тела либо его отдельных частей, спа-массажа
- Правила оказания первой помощи
- Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги

Профессиональные компетенции, определенные ИИПП на основе анализа требований к профессиональным компетенциям, предъявляемым к выпускникам на рынке труда.

Данные профессиональные компетенции в первую очередь учитывают потребность частных клиентов, на основании:

- собственного многолетнего опыта Ассоциации ШИПП «2х2» по организации эстетических услуг, включая ручной массаж лица и тела, с применением Северных мануальных практик,
- сотрудничества с владельцами собственных бизнесов,
- обобщения отечественного и зарубежного опыта,
- проведения консультаций с ведущими работодателями, представителями бизнеса, общественных организаций и других потребителей эстетических услуг, включая ручной массаж лица и тела,
- учета актуальной экономической, культурной, социальной специфики РФ.

Выполнение Северных мануальных практик предполагает у выпускника способность к следующим **трудовым действиям**:

- Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов
- Диагностика кожи и мышечного тонуса клиента, а именно: оценка степени «зашлакованности» кожи (подкожно-жировой клетчатки), ее повышенной, сниженной или измененной чувствительности,
- Диагностика повышенного и сниженного тонуса мышц тела головы и лица клиента, нахождение триггерных зон, зон фиброза и склероза, обнаружение миофасциальных синдромов,
- Диагностика степени «зашлакованности» кожи и подкожно-жировой клетчатки, степени нарушения чувствительности кожи и тяжести миофасциальных синдромов в связи с воздействием психосоматических факторов (мыслей и образов клианта),
- Определение и согласование с клиентом индивидуальной программы северных мануальных практик тела либо его отдельных частей,

- Подбор профессиональных методик северных мануальных практик тела либо его отдельных частей,
- Выполнение различных видов северных мануальных практик тела либо его отдельных частей,
- Консультирование клиента по выполнению северных мануальных практик тела либо его отдельных частей в домашних условиях.

Выполнение Северных мануальных практик предполагает наличие у выпускника следующих **необходимых умений:**

- Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности,
- Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов,
- Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места,
- Определять подбор методик северных мануальных практик в соответствии с возрастными особенностями, пожеланиями и потребностями клиента,
- Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемых методик северных мануальных практик,
- Соблюдать технологии выполнения методик северных мануальных практик тела либо его отдельных частей,
- Планировать долгосрочную программу северных мануальных практик тела либо его отдельных частей, если этого требует состояние клиента с его добровольного информированного согласия,
- Производить расчет стоимости оказанных услуг,
- Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги с целью мониторинга и повышения качества оказанных услуг.

Выполнение Северных мануальных практик предполагает, что выпускники обладают следующими **необходимыми знаниями:**

- Психология общения и профессиональная этика косметика,
- Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя,
- Основы анатомии, физиологии кожи и мышц, опорно-двигательного аппарата человека
- Методики северных мануальных практик применительно к различным частям тела и лица, показания и противопоказания,
- Технология выполнения перекатов кожи, детокс-массажа, разминания и нормализации тонуса мышц, восстановления чувствительности и эластичности кожи, психосоматической работы с триггерами и миофасциальными синдромами,
- Правила оказания первой медицинской помощи,
- Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги

II. Организация места обучения

Очное обучение проходит в учебном классе №1 офиса №1 по адресу г. Калининград, ул. Невского, д. 78б. В помещении осуществляется контроль за микроклиматом (температурой, влажностью), за уровнем освещения (не менее 300 люмен).

Количество обучающихся в группе – не более 10 человек (возможно менее).

Продолжительность 1 академического часа - 45 минут. В день проводится не более 6 академических часов. Перерывы между академическими часами имеют

продолжительность 15 минут. Обучающиеся имеют возможность посетить туалетную комнату, выпить чай (кофе). В это время обеспечивается проветривание учебного класса. После 3 академических часов делается большой перерыв 1 час, во время которого обучающиеся могут пообедать и осуществить гигиенические мероприятия.

После каждого дня занятий осуществляется проветривание и текущая уборка учебного класса с использованием дезинфицирующих средств, после уборки производится облучение помещения бактерицидной ультрафиолетовой лампой в течение 0,5 часа.

Один раз в месяц осуществляется генеральная уборка класса, с обработкой всех предметов, инвентаря, поверхностей, стен, потолков, пола дезинфицирующими средствами.

III. Разделы курса и краткое содержание программы.

№	Разделы, модули, темы	Кол-во ак.ч.	Форма занятий
1.	**Общепрофессиональный цикл.**	**60**	12 ак.ч. - самостоятельная работа с методической литературой 48 ак.ч. - он-лайн лекции
1.1.	Организация рабочего места косметика и массажиста	4	Самостоятельная работа с методической литературой
1.2.	Санитарные требования к работе косметика и массажиста, основы дезинфекции	2	Самостоятельная работа с методической литературой
1.3.	Экономические и юридические вопросы организации труда косметика и массажиста	2	Самостоятельная работа с методической литературой
1.4.	Основы этики, деонтологии, психологии и конфликтологии в профессиональной деятельности косметика и массажиста	4	Он-лайн лекции
1.5.	Основы анатомии человека, строение опорно-двигательного аппарата, мышц, кожи, основных внутренних органов, сердечно-сосудистой, иммунной, эндокринной, нервной систем	20	Он-лайн лекции
1.6.	Основы физиологии человеческого организма, процессов обмена веществ, основные выделительные системы, взаимосвязь пищеварительной системы с кожными покровами, физиологические причины «зашлаковки» кожи, физиологические и психосоматические причины воспалительных реакций в коже	24	Он-лайн лекции
1.7.	Материаловедение. Косметические и фармацевтические средства, Дезинфекция и стерилизация.	4	Самостоятельная работа с методической литературой

2.	**<u>Профессиональный цикл.</u>** ***Технология оказания косметических услуг***	**114**	22 ак.ч. – теория, лекции в записи 92 ак.ч. – практика
2.1.	Гигиенические чистки лица, шеи и зоны декольте	12	2 ак.ч. – теория 10 ак.ч. – практика
2.2.	Косметический массаж головы, лица, шеи и зоны декольте	24	4 ак.ч. – теория 20 ак.ч. – практика
2.3.	Виды детокс-массажей тела и его частей, ручной массаж, медовый массаж, массаж с препаратами прополиса и другие виды массажа с косметическими средствами	24	4 ак.ч. – теория 20 ак.ч. – практика
2.4.	Косметические маски лица, шеи и зоны декольте	18	4 ак.ч. – теория 14 ак.ч. – практика
2.5.	Обертывания и детокс-процедуры для улучшения функций кожи тела и его частей, скрабирование, парафинотерапия, гирудотерапия	18	4 ак.ч. – теория 14 ак.ч. – практика
2.6.	Депиляция, коррекция формы бровей, губ, глаз, скульптурный массаж лица	18	4 ак.ч. – теория 14 ак.ч. – практика
3.	**<u>Профессиональный цикл – дисциплина по выбору.</u>** ***Северные мануальные практики***	102	20 ак.ч. – теория, лекции очно 82 ак.ч. – практика
3.1	Теоретические основы северных мануальных практик	10	теория, лекции очно
	- История северных мануальных практик. - Принципы работы в северных мануальных практиках, показания и противопоказания. - Индивидуальный подход к клиентам с учетом конституциональных особенностей реактивности. - Детокс-эффект северного массажа, его влияние на систему фагоцитоза (не специфический иммунитет). - Техники прикосновений, возвращения чувствительности тела. - Работа с памятью тела, психосоматические механизмы симптомов, применение психосоматических техник в северных мануальных практиках.		1 ак.ч – теория 2 ак.ч – теория 2 ак.ч – теория 2 ак.ч. – теория 2 ак.ч. – теория 1 ак.ч. - теория
3.2.	Мануальные приемы в СМП:	52 ак.ч.	практика
	- Массаж ягодичной области, пальцевые и локтевые техники. - Массаж ног и стоп. - Массаж поясницы и спины. - Массаж шейно-воротниковой зоны. - Массаж рук и кистей. - Массаж головы и лица. - Массаж живота и груди. - Техники прикосновения. - Техники толкания-валяния.		6 ак.ч. – практика 6 ак.ч. – практика 4 ак.ч. – практика 6 ак.ч. – практика 6 ак.ч. – практика 6 ак.ч. – практика 6 ак.ч. – практика 4 ак.ч. – практика 2 ак.ч. – практика

	- Гомеопатический массаж		6 ак.ч. – практика
3.3.	Психосоматические практики, работа с памятью тела.	40	10 ак.ч – теория 30 ак.ч. – практика
	- Техника «Перепросмотра». - Техника «Трансформации». - Техника «Родовая память».		(10 ак.ч. – практика) (10 ак.ч. – практика) (10 ак.ч. – практика)
4	**Итоговая аттестация (4 ак.ч.)**	**4**	**зачет в устной форме**
	ИТОГО:	**280 ак.ч.**	

IV. Календарно-тематически план.

№	Разделы, модули, темы	Кол-во ак.ч.	Форма занятий	Календарные сроки
1.	**Общепрофессиональный цикл.**	**60**	12 ак.ч. - самостоятельная работа с методической литературой 48 ак.ч. - он-лайн лекции	1-3 неделя
1.1.	Организация рабочего места косметика и массажиста	4	Самостоятельная работа с методической литературой	1 день
1.2.	Санитарные требования к работе косметика и массажиста, основы дезинфекции	2	Самостоятельная работа с методической литературой	2 день
1.3.	Экономические и юридические вопросы организации труда косметика и массажиста	2	Самостоятельная работа с методической литературой	2 день
1.4.	Основы этики, деонтологии, психологии и конфликтологии в профессиональной деятельности косметика и массажиста	4	Он-лайн лекции	3 день
1.5.	Основы анатомии человека, строение опорно-двигательного аппарата, мышц, кожи, основных внутренних органов, сердечно-сосудистой, иммунной, эндокринной, нервной систем	20	Он-лайн лекции	4,5 лень (1 неделя) Выходные суббота, воскресенье 6,7,8 день (2 неделя)
1.6.	Основы физиологии человеческого организма, процессов обмена веществ, основные выделительные системы, взаимосвязь пищеварительной системы с	24	Он-лайн лекции	9,10 день (2 неделя) Выходные суббота, воскресенье

	кожными покровами, физиологические причины «зашлаковки» кожи, физиологические и психосоматические причины воспалительных реакций в коже			11,12,13,14 день)3 неделя)
1.7.	Материаловедение. Косметические и фармацевтические средства, Дезинфекция и стерилизация.	4	Самостоятельная работа с методической литературой	15 день (3 неделя) Выходные суббота, воскресенье
2.	**<u>Профессиональный цикл.</u>** ***Технология оказания косметических услуг***	**114**	22 ак.ч. – теория, лекции в записи 92 ак.ч. – практика	4-9 неделя
2.1.	Гигиенические чистки лица, шеи и зоны декольте	12	2 ак.ч. – теория 10 ак.ч. – практика	16,17,18 день (4 неделя)
2.2.	Косметический массаж головы, лица, шеи и зоны декольте	24	4 ак.ч. – теория 20 ак.ч. – практика	19,20 день (4 неделя) Выходные суббота, воскресенье 21,22,23,24 (5 неделя)
2.3.	Виды детокс-массажей тела и его частей, ручной массаж, медовый массаж, массаж с препаратами прополиса и другие виды массажа с косметическими средствами	24	4 ак.ч. – теория 20 ак.ч. – практика	25 день (5 неделя) Выходные суббота, воскресенье 26,27,28,29,30 день (6 неделя) Выходные суббота, воскресенье
2.4.	Косметические маски лица, шеи и зоны декольте	18	4 ак.ч. – теория 14 ак.ч. – практика	31,32,33,34,35 день (7 неделя)
2.5.	Обертывания и детокс-процедуры для улучшения функций кожи тела и его частей, скрабирование, парафинотерапия, гирудотерапия	18	4 ак.ч. – теория 14 ак.ч. – практика	35 день (7 неделя) Выходные суббота, воскресенье 36,37,38,39 день (8 неделя)
2.6.	Депиляция, коррекция формы бровей, губ, глаз, скульптурный массаж лица	18	4 ак.ч. – теория 14 ак.ч. – практика	40 день (8 неделя) Выходные

				суббота, воскресенье 41,42,43,44 день (9 неделя)
3.	**<u>Профессиональный цикл – дисциплина по выбору.</u>** ***Северные мануальные практики***	102	20 ак.ч. – теория, лекции очно 82 ак.ч. – практика	
3.1	Теоретические основы северных мануальных практик	10	теория, лекции очно	44,45 день (9 неделя) Выходные суббота, воскресенье 46 день (10 неделя)
	- История северных мануальных практик. - Принципы работы в северных мануальных практиках, показания и противопоказания. - Индивидуальный подход к клиентам с учетом конституциональных особенностей реактивности. - Детокс-эффект северного массажа, его влияние на систему фагоцитоза (не специфический иммунитет). - Техники прикосновений, возвращения чувствительности тела. - Работа с памятью тела, психосоматические механизмы симптомов, применение психосоматических техник в северных мануальных практиках.		1 ак.ч – теория 2 ак.ч – теория 2 ак.ч – теория 2 ак.ч. – теория 2 ак.ч. – теория 1 ак.ч. - теория	
3.2.	Мануальные приемы в СМП:	52 ак.ч.	практика	48,49,50,51,52 День (11 неделя) Выходные суббота, воскресенье 53,54,55,56,57 День (12 неделя) Выходные суббота, воскресенье

				58,59 день (13 неделя)
	- Массаж ягодичной области, пальцевые и локтевые техники. - Массаж ног и стоп. - Массаж поясницы и спины. - Массаж шейно-воротниковой зоны. - Массаж рук и кистей. - Массаж головы и лица. - Массаж живота и груди. - Техники прикосновения. - Техники толкания-валяния. - Гомеопатический массаж		6 ак.ч. – практика 6 ак.ч. – практика 4 ак.ч. – практика 6 ак.ч. – практика 6 ак.ч. – практика 6 ак.ч. – практика 6 ак.ч. – практика 4 ак.ч. – практика 2 ак.ч. – практика 6 ак.ч. – практика	
3.3.	Психосоматические практики, работа с памятью тела.	40	10 ак.ч – теория 30 ак.ч. – практика	60,61,62 день (14 неделя) Выходные суббота, воскресенье 63,64,65,66,67 день (15 неделя) Выходные суббота, воскресенье 38,39 день (16 неделя) Выходные суббота, воскресенье
	- Техника «Перепросмотра». - Техника «Трансформации». - Техника «Родовая память».		(10 ак.ч. – практика) (10 ак.ч. – практика) (10 ак.ч. – практика)	
4	**Итоговая аттестация (4 ак.ч.)**	**4**	**зачет в устной форме**	
	ИТОГО:	**280 ак.ч.**		

V. Критерии аттестации.

Освоение дополнительной профессиональной программе по дисциплине «ТЕХНОЛОГИЯ ЭСТЕТИЧЕСКИХ УСЛУГ с углубленным изучением Северных мануальных практик» **завершается итоговой аттестацией обучающихся в форме зачета**.

Зачет по дисциплине «ТЕХНОЛОГИЯ ЭСТЕТИЧЕСКИХ УСЛУГ с углубленным изучением Северных мануальных практик» проводится в два этапа.

1. Собеседование с каждым студентом по всему теоретическому материалу курса.
2. Аттестация практических навыков – основных приемов косметического ухода за кожей головы, лица и тела, приемов разминания мышц, кожи, массажа головы и лица, работа прикосновением, гомеопатической техникой, работа с памятью тела и другими приемами и техниками, входящими в программу обучения.

Для успешного окончания курса и получения Диплома о профессиональной переподготовке по дополнительной профессиональной программе «ТЕХНОЛОГИЯ ЭСТЕТИЧЕСКИХ УСЛУГ с углубленным изучением Северных мануальных практик» необходимо удовлетворительно ответить на все вопросы по теории, заданные преподавателем и продемонстрировать уверенные навыки владения техническими приемами.

Лицам, успешно освоившим программу по дисциплине «ТЕХНОЛОГИЯ ЭСТЕТИЧЕСКИХ УСЛУГ с углубленным изучением Северных мануальных практик» и прошедшим итоговую аттестацию, выдается Диплом о профессиональной переподготовке с присвоением квалификации «Косметик», который дает его обладателю право заниматься профессиональной деятельностью по виду 33.002 – «Предоставление бытовых косметических услуг». Лицам, не прошедшим итоговую аттестацию или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лицам, освоившим часть дополнительной профессиональной программы и (или) отчисленным из организации, выдается Свидетельство о прохождении соответствующего курса или его части.